



Sie suchen ein neues Zuhause?

Leben und Wohnen

im St. Marienhaus

im Wohnheim St. Johann

im Stahlbad St. Antonius





Sie suchen in der Wiehre oder in Littenweiler ein neues Zuhause und benötigen professionelle Pflege und Betreuung.

Fühlen Sie sich kompetent betreut in Ihren Altenpflegeheimen und in der Tagespflege in der Wiehre und in Littenweiler:

St. Marienhaus - Talstr. 31
Neues Haus - gewohnt gute Betreuung

Wohnheim St. Johann - Kirchstr. 13
Bringen Sie Ihr Zuhause mit

Stahlbad St. Antonius – Sonnenbergstr. 2
Wohnen – Leben - Begegnen

Tagespflege Wiehre - Kirchstr. 13
Gemeinsam den Alltag gestalten und erleben

- ▶ Sie wohnen umgeben von eigenen Möbeln in einem Zimmer nach Ihrem Geschmack eingerichtet, umgeben mit den Erinnerungsstücken, die Ihnen vertraut und lieb sind
- ▶ Fühlen Sie sich aufgehoben in einer familiären Atmosphäre, in der Sie eine fachliche Pflege und liebevolle, freundliche Betreuung erfahren
- ▶ Für ihr leibliches Wohl wird genauso gesorgt wie für das Waschen und Versorgen Ihrer Kleidung. Ihr Zimmer wird regelmäßig gereinigt und auch sonst müssen Sie sich um viele Notwendigkeiten nicht mehr selbst kümmern





Tagespflege

- ▶ Tagsüber verbringen Sie Ihren Tag, in Gesellschaft mit anderen Tagespflegegästen
- ▶ Sie werden begleitet und unterstützt durch kompetente Mitarbeiter
- ▶ Sie sind abends und nachts in Ihrem eigenen Zuhause
- ▶ Lassen Sie sich die Möglichkeiten zeigen

Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege

- ▶ Wenn Ihre Angehörigen Urlaub benötigen oder anderweitig verhindert sind, dann haben Sie in dieser Zeit die Möglichkeit, bei uns zu wohnen
- ▶ Um das leibliche Wohl und um die notwendige Pflege kümmern sich kompetente Mitarbeiter
- ▶ Ihre Angehörigen können sich sicher fühlen, dass es Ihnen bei uns gut geht und können dadurch Entlastung erfahren
- ▶ Sprechen Sie mit der jeweiligen Hausleitung über Ihre Wünsche und Terminvorstellungen

Stationäre Pflege

- ▶ Manchmal ist die Pflege und Betreuung zu Hause nicht mehr zu gewährleisten
- ▶ Dann können Sie in eines der drei Altenpflegeheime des Marienhaus St. Johann e. V. einziehen
- ▶ Viele kompetente Mitarbeiter begleiten und unterstützen Sie in Ihren Anliegen und Bedürfnissen
- ▶ Erfahren Sie wie Leben und Wohnen für Sie eine neue Bedeutung bekommen kann





Waschen und Versorgen Ihrer Kleidung

- ▶ Um sich wohl fühlen zu können, ist eine saubere, gepflegte Kleidung wichtig
- ▶ Das Waschen, Trocknen und Zusammenlegen der Kleidung sowie das Einräumen in den Schrank übernehmen wir für Sie, sofern sie nicht selbst dafür sorgen wollen oder können.

Saubere und gepflegte Zimmer und Gemeinschaftsräume

- ▶ Ihr Zimmer, Ihre Möbel sowie Ihr Bad/WC werden regelmäßig und nach Bedarf gereinigt
- ▶ Dies geschieht nach Ihrem individuellen Rhythmus
- ▶ Wenn Sie dies wünschen, können Sie sich auch selbst am Sauberhalten beteiligen
- ▶ Das Reinigen wird so in Ihren Tagesablauf integriert, dass dadurch möglichst wenig Störung und Behinderung entsteht

Mahlzeiten und Getränke

- ▶ Zu den normalen Mahlzeiten werden zusätzlich Zwischenmahlzeiten am Vormittag und Kaffee/Tee und Gebäck am Nachmittag angeboten
 - ▶ Auch in der Nacht stehen kleine Mahlzeiten bereit
 - ▶ Für den Tagesbedarf und zu den Mahlzeiten werden Getränke gereicht wie Kaffee, Tee, offene Getränke und Sprudel aus dem Wasserspender
 - ▶ Sie können zusätzlich Getränke einkaufen wie Säfte und Mineralwasser und andere Getränke in Flaschen
 - ▶ Wenn Sie eine spezielle Diät benötigen, wird diese fachgerecht und wohlschmeckend für Sie zubereitet
-



Tagesgestaltung

- ▶ Wie wäre es mit Singen oder gemeinsamem Kochen?
- ▶ Oder nehmen Sie an der Gruppengymnastik und an den Bewegungsspielen teil
- ▶ In der warmen Jahreszeit werden Ausflüge in die Umgebung angeboten
- ▶ Herzlich eingeladen sind Sie und Ihre Angehörigen zu den Festen und Feiern im Jahreskreis
- ▶ Gerne dürfen Sie auch die Gemeinschaftsräume für Ihre Geburtstagsfeier nutzen. Laden Sie Ihre Angehörigen, Bekannten und Freunde ein und feiern Sie in einer angenehmen Atmosphäre

Sozialbetreuung

- ▶ Wenn Sie spezielle Wünsche haben, was Ihre Hobbies oder Ihre Gewohnheiten betrifft, dann sprechen Sie mit unseren Mitarbeiterinnen der Sozialbetreuung. Sie können vieles ermöglichen und so Ihre Gewohnheiten unterstützen
- ▶ Die Mitarbeiterinnen der Sozialbetreuung ...
 - ▶ ... können Ihnen den Kontakt zu anderen Bewohnern und Menschen knüpfen, mit denen Sie gemeinsamen Aktivitäten nachgehen können
 - ▶ ... besuchen Sie und organisieren für Sie auch Besuche durch andere Personen
- ▶ Feste und Feiern werden mit viel Fantasie und Engagement von Mitarbeitern vorbereitet und durchgeführt. Erleben Sie gemeinsam mit anderen Bewohnern und Ihren Angehörigen diese besonderen Nachmittage





Religiöse Angebote

- ▶ Der Marienhaus St. Johann e. V. ist christlich ausgerichtet und an die Seelsorgeeinheit Freiburg Wiehre-Günterstal und die Seelsorgeeinheit Freiburg-Ost angegliedert, daher ist es selbstverständlich, dass auch der religiöse Beistand weiterhin Bestandteil Ihres Lebens ist, wenn Sie dies wünschen
- ▶ Besuchen Sie, wenn Sie wollen, die katholischen Gottesdienste in der Kapelle des jeweiligen Hauses oder nehmen Sie an den evangelischen Andachten teil
- ▶ Die heilige Kommunion wird auf Wunsch zu Ihnen ins Zimmer gebracht
- ▶ Lassen Sie sich von den seelsorgerlichen Mitarbeitern der Seelsorgeeinheit Freiburg Wiehre-Günterstal oder der evangelischen Pfarrgemeinde Freiburg-Ost besuchen und geistlich unterstützen
- ▶ Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, und wir stellen gerne den Kontakt her





Bewegung

- ▶ Sie wären gerne mobiler, würden gerne wieder sicherer gehen und stehen
- ▶ Sie sitzen im Rollstuhl und wären gerne wieder selbständiger
- ▶ Sie haben körperliche Einschränkungen und wollen möglichst Ihre Fähigkeiten wieder erlangen
- ▶ Sie haben eine beginnende Demenz und möchten möglichst lange fit bleiben
- ▶ Sie haben einfach Freude an der Bewegung

Erfahren Sie, wie sich durch Übungen, die speziell auf Sie abgestimmt sind, Ihre Mobilität und damit Ihr Wohlbefinden bessert. Sie werden bei diesen Übungen durch diplomierte Sportlehrer angeleitet und unterstützt. An folgenden Angeboten können Sie teilnehmen:

- ▶ individuelles Bewegungstraining an Geräten
- ▶ Bewegungsgruppe
- ▶ Sturzprophylaxetraining
- ▶ Motorisches Gedächtnistraining

Weitere Angebote für Sie

Eine ganze Reihe von weiteren Zusatzleistungen erleichtern Ihnen das Leben in Ihrem neuen Zuhause. Da ihnen diese Leistungen zusätzlich angeboten werden, entstehen dadurch entsprechende Kosten. Zu den Zusatzleistungen gehören Leistungen wie:

- ▶ Kabelfernsehen und das Einstellen Ihres Fernsehers
- ▶ eine günstige Haftpflichtversicherung
- ▶ die Begleitung bei Spaziergängen oder bei Einkäufen
- ▶ Beachten Sie die Liste der Zusatzleistungen in der aktuellen Preisliste





Fachberatung in der Pflege

- ▶ Die Pflege von körperlichen und manchmal auch geistigen Einschränkungen ist nicht immer einfach zu erbringen
- ▶ Deshalb berät ein speziell geschulter Mitarbeiter die Pflegekräfte darin, alles Wissen zu bündeln, um eine schwierige Situation gut einzuschätzen und die richtigen Entscheidungen zu treffen
- ▶ Damit können Sie sicher sein, die bestmögliche Pflege und Betreuung zu erfahren

Kompetenzen im Umgang mit Demenz

- ▶ Sie sind von Demenz betroffen, Ihr Gedächtnis lässt nach, Sie finden sich oft nicht mehr zurecht
- ▶ Sie wissen wie schwierig und belastend diese Situation für Sie selbst und für Ihre Mitmenschen oft sein kann. Viele Dinge verändern sich in einer Weise, wie sie nicht gewollt sind
- ▶ Dies wissen die Mitarbeiterinnen, die Sie betreuen
- ▶ Sie sind darin geschult, auch unter diesen erschwerten Bedingungen den Kontakt und die Beziehung zu Ihnen aufzubauen
- ▶ Deshalb sind Ihre Lebenserfahrungen, Ihre wichtigen Stationen im Leben, Ihre Vorlieben und Abneigungen wichtige Anhaltspunkte und können der Schlüssel dafür sein, dass Sie sich wahrgenommen fühlen und die Belastung dadurch gemindert werden kann
- ▶ Sie leben und wohnen in einer geschützten Demenzwohngruppe (derzeit nicht im Stahlbad St. Antonius)





Kompetent betreut als Angehörige

- ▶ Sie dürfen sich entlastet fühlen von der Verantwortung für die fachliche Pflege und die Betreuung Ihres Angehörigen mit den alltäglichen Notwendigkeiten
- ▶ Selbstverständlich können Sie Ihren Angehörigen jederzeit besuchen
- ▶ Sie haben jederzeit Ansprechpartner für Ihre Anregungen und Wünsche
- ▶ Nach dem Einzug wird gemeinsam geschaut, wie sich die Situation für den Bewohner entwickelt hat und welche weiteren Schritte notwendig sind
- ▶ Es ist uns wichtig, auch Sie und Ihre Situation zu verstehen, so lassen sich manche Missverständnisse vermeiden. Sprechen Sie mit uns, welche Belastungen Sie erfahren haben
- ▶ Sie werden zu Angehörigenabenden eingeladen, die Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen
- ▶ Bei den verschiedenen Veranstaltungen, zu denen wir Sie gerne einladen, können Sie und Ihr Angehöriger gemütlich mit anderen Bewohnern und deren Angehörigen feiern und das jeweilige Programm genießen





Sie suchen einen Pflegeheimplatz im **St. Marienhaus**:

wir bitten Sie um eine Heimanmeldung per E-Mail. Bitte senden Sie uns dazu den Anmeldebogen, den ärztlichen Fragebogen und machen uns Angaben zum Aufnahmezeitpunkt. Gerne können Sie uns in der E-Mail auch noch weitere Angaben zur Situation machen, die Ihnen wichtig erscheinen. Die Mail-Adresse lautet:

heimanmeldungen.marienhaus@marienhaus-freiburg.de

Sie suchen einen Pflegeheimplatz im **Wohnheim St. Johann/Tagespflege Wiehre** bzw. **Stahlbad St. Antonius**:

- ▶ Vereinbaren Sie einen Termin mit der zuständigen Leitung
- ▶ Schauen Sie gemeinsam das Haus und das in Betracht kommende Zimmer an
- ▶ Klären Sie offene Fragen
- ▶ Überlegen Sie gemeinsam, wie ein Einzug vorbereitet werden kann
- ▶

Luigi Palmisciano: Einrichtungsleitung Wohnheim St. Johann und Tagespflege

Tel.: 0761 7055-302

Email: luigi.palmisciano@marienhaus-freiburg.de

Janis Kühn: Pflegedienstleitung Stahlbad St. Antonius

Tel.: 0761 7055-200

Email: janis.kuehn@marienhaus-freiburg.de





Der Marienhaus St. Johann e. V.

Das Ziel des Marienhaus St. Johann e. V. ist es, bevorzugt den Bewohnern der Wiehre und Littenweiler auch im hohen Alter eine Wohn- und Lebensmöglichkeit zu bieten, wenn Pflege und weitere Unterstützungen notwendig werden. Gleichzeitig damit verbunden ist die Entlastung und Unterstützung der Angehörigen in deren Verantwortung und Sorge um die kompetente Betreuung der pflegebedürftigen Familienmitglieder.

Der Verein nimmt im Auftrag und zur Unterstützung der katholischen Seelsorgeeinheit Freiburg Wiehre-Günterstal und der Seelsorgeeinheit Freiburg Ost sozial-caritative Zwecke auf dem Gebiet der Altenhilfe, der Bildung und Erziehung, der Hilfe für bedürftige Personen sowie Aufgaben auf dem Gebiet der kirchlichen Gemeindegarbeit wahr. Der Verein dient ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten Zwecken und ist als gemeinnützig anerkannt.

Der Verwaltungsrat besteht aus 5 Personen:

Dr. Ann Baumgartner	Vorsitzende
Philipp Frese	Stellv. Vorsitzender
Gerhard Eiche	
Barbara Reif	
Pfarrer Michael Schweiger	

Die Geschäfte des Vereins werden nach den Richtlinien des Verwaltungsrates vom Vorstand vorgenommen. Die Aufgaben umfassen alle laufenden Maßnahmen, die erforderlich sind, um den Auftrag und Bestand der Einrichtungen des Vereins zu fördern und zu verwirklichen. Daneben ist der Vorstand für die Realisierung von Um- und Neubaumaßnahmen des Vereins zuständig.

Anja Schilling	Vorständin
Wilfried Pertschy	Vorstand